

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 30.11.2023

Согласовано  
Директор школы 118

(Глеб)



| Наименование блюда                    | Выход (г)    | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---------------------------------------|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b> |              |                    |             |             |             |                                      |
| Филе бедра индейки отварная           | 55           | 121                | 10,0        | 9,0         | 0,3         | 0,0                                  |
| Каша гречневая рассыпчатая            | 150          | 248                | 8,5         | 7,3         | 37,0        | 3,1                                  |
| Мандарин                              | 1шт          | 42                 | 1,0         | 0,2         | 9,0         | 0,8                                  |
| Чай с сахаром                         | 200          | 41                 | 0,2         | 0,1         | 10,1        | 0,8                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами   | 25           | 70                 | 1,8         | 0,5         | 14,3        | 1,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>              | <b>85,20</b> | <b>522</b>         | <b>21,5</b> | <b>17,1</b> | <b>70,7</b> | <b>5,9</b>                           |

Инженер-технолог  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.